



昔日的遊樂場

劉詠思—香港蒙特梭利研究及發展學會主席

今天香港的遊樂場已不再是鍛鍊孩子的「好教室」。昔日的鐵鏈木板鞦韆、不銹鋼超高滑梯、氹氹轉、長木板鐵把手搖搖板、鐵鋼管組成的大立方體和水泥隧道，原來都是對孩子發展不可多得的設施。

可站立的鐵鏈木板鞦韆，燙手不銹鋼的超高滑梯，可用單腳勁跑的氹氹轉，長木板鐵把手能被抽起的搖搖板和鐵鋼管組成可攀登的大立方體，長長的水泥隧道，原來這些是對孩子發展不可多得的設施。

十多年前開始 8 小時香港的家長課，不計海外課至今已第 223 場了。從第一場開始已提出「父親本能」是協助孩子發展各種平衡動作的重要天賦。每位爸爸不經意會變成孩子的「人肉」遊樂場。他會主動以雙手及雙腳與孩子作出以上遊樂場設施的所有動作，如盪鞦韆，長腳滑梯、超人轉轉飛、拋起孩子、真身攀登架（坐下讓孩子爬上身體）或鑽腳底。若孩子已經從父親身上取得這些動作的安全感後，孩子便被啟動多個大腦發展區域，他們便能在遊樂場主動與這些沒有生命的設施互動數年，藉以強化及發展大腦一切功能。產生各動作的同時，亦正產生不一的動作感覺。孩子藉由與父親作這些動作而產生的安全感，從而產生對自身動作能力的信任感，繼而發展出自信去增加高度、幅度、密度、弧度、量度等來「挑戰自我」，用作日後可出現的氣度（勇氣、志氣等）。

可惜！今天香港的遊樂場已不再是鍛鍊孩子的「好教室」。





每項設施都能鍛鍊孩子

懷念鐵鏈木板鞦韆能鍛鍊我的抓握平衡力，腿與腳踏實在木板的穩重能力，膝關節的力度控制能力，「盪」這個動作不一的幅度與地心吸力互動着，令大腦發展着，更可令適應力增強！

懷念超高滑梯，讓我有站在高處的期望，遠離畏高，滑下來的數秒產生了不少感覺，又興奮、又怕的矛盾心情在一起的複雜度，鍛鍊我日後處理複雜情緒的能力！

懷念可用單手扶着鐵把手，再以單腳踏在木板上，又以另一腳用力跑的盪盪轉，好讓我手腳配合的協調及全身的速度控制能力掌握得好，以致日後處事的我懂得各方面的協調及掌握事情發展需要的時間。

懷念要靠自己雙腿及膝蓋力量的搖搖板，令我的做人基礎得以穩固，能夠自己獨力「撐」得起，以自「立」產生獨立思考能力，免於被人家欺騙。

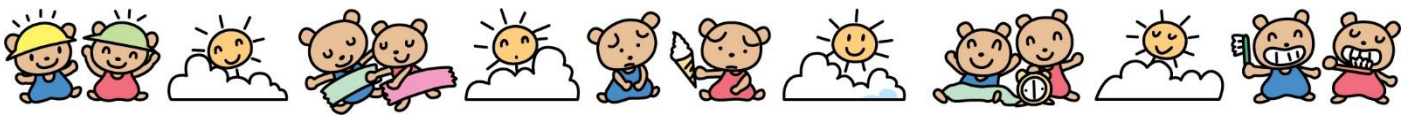
水泥隧道令你充滿自信

懷念數十條鐵鋼管組成的立方攀登架，好讓我憑自己的「掌」握力及「踏實」着支撐點把自己身體提升至最高點，眺望着遠方，又有大地在我腳下的自豪感。

懷念水泥做的隧道，讓我能四腳再爬，重新再練習以四點支撐着整個身體，力量集中在四點從而鍛鍊筋肌、背肌、胸肌、頸肌、膝蓋、手腕的力量，令我今天充滿自信面對各難題。

今天的父親加班晚回家，拖着疲倦身軀。又，孩子可能已睡着了！錯失了這不可多得的互動。不願再看見孩子動作的早期發展出現問題以致影響日後做「人」。





痛心的是，昔日遊樂場不復再，現今孩子成了問題載體。不知是政府不明兒童遊樂場設施的目標性，還是家長不懂，要求政府拆掉。安全要考慮，但功能亦要考量！望政府神速把這些重建來「重建」孩子！

文章來源：

劉詠思（2017年11月21日）。《灼見名家》

